

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждения
детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада № 1
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2026 № 1

ПРИНЯТО

С учётом мнения Совета родителей
воспитанников ГБДОУ детского сада № 1
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2026 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №1
Московского района Санкт-Петербурга

А.В. Михайлина
Приказ от 01.09.2026 № 56

Подписано цифровой подписью: Заведующий
ГБДОУ детский сад №1 Михайлина А.В.
Дата: 2026.09.29 11:51:37 +03'00'

**Положение
о режиме занятий воспитанников (обучающихся)
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 1 Московского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 Московского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 Московского района Санкт-Петербурга, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) с 5 до 7 лет Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 Московского района Санкт-Петербурга;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) с 5 до 7 лет Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 Московского района Санкт-Петербурга;
- Годовым календарным учебным графиком к Образовательной программе дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 Московского района Санкт-Петербурга,
- Учебным планом Государственного бюджетного дошкольного образовательного

учреждения детского сада №1 Московского района Санкт-Петербурга к Образовательной программе дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 Московского района Санкт-Петербурга, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) с 5 до 7 лет Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 Московского района Санкт-Петербурга;

- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 Московского района Санкт-Петербурга.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, занятий по физической культуре.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 Московского района Санкт-Петербурга, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) с 5 до 7 лет Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 Московского района Санкт-Петербурга Московского района Санкт-Петербурга» (далее - Программа).

2.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Режим занятий регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом и действует в течение учебного года согласно расписания занятий.

2.4. Продолжительность одного занятия устанавливается в зависимости от возраста детей, допустимой нагрузки с учетом санитарных правил и норм СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.

2.5. Продолжительность одного занятия составляет:

- для детей с 2 до 3 лет – не должна превышать 10 мин;
- для детей с 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей с 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей с 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей с 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.6. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.7. Продолжительность перерывов между занятиями составляет 10 минут.

2.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

2.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. Воспитатели проводят занятия в групповых помещениях.

2.10. Музыкальный руководитель проводит занятия в музыкальном зале.

2.10. Инструктор по физической культуре проводят занятия в физкультурном зале.

- 2.11. Учитель-логопед проводит занятия в логопедическом кабинете и группах.
- 2.12. Педагог-психолог проводит занятия в кабинете.
- 2.13. Инструктор по плаванию проводит занятия в бассейне.
- 2.14. Соотношение количества занятий, проводимых в залах и кабинетах, регламентируется с целью соблюдения мер профилактики в условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).
- 2.15. В летний период занятия проводятся на открытом воздухе при благоприятной погоде.
- 2.16. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанников (обучающихся), в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми, что позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанников (обучающихся).

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающихся	Продолжительность в минутах не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7 мин.	20 мин.

- 3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5-7 минут.
- 3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.
- 4.2. Занятия по физической культуре проводятся во всех возрастных группах не менее трех раз в неделю при отсутствии медицинских противопоказаний. Для обучающихся всех возрастных групп одно физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.
- 4.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возраста обучающихся и времени года.
- 4.4. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи принимается педсоветом ГБДОУ, утверждается приказом руководителя ГБДОУ.

5. Ответственность

- 5.1. Ответственность за качество и полноту реализации образовательных программ дошкольного образования; соблюдение режима занятий и учебной нагрузки; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса

возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся в ходе осуществления образовательного процесса возлагается на педагогических работников ГБДОУ.

5.2. Контроль за качеством и полнотой реализации образовательных программ дошкольного образования, реализуемых в ГБДОУ, возлагается на заместителя заведующего по воспитательной работе и старшего воспитателя.