

## **Роспотребнадзор информирует о профилактике клещевых инфекций в осенний сезон**

Роспотребнадзор обращает внимание граждан на необходимость соблюдения мер профилактики клещевых инфекций в осенний период. При понижении температуры активность клещей сохраняется, поэтому особенно важно проявлять осторожность при пребывании на природе и в пригородных зонах отдыха.

Специалисты Роспотребнадзора рекомендуют выбирать закрытую одежду светлых тонов, чтобы легче было заметить клеща. Брюки следует заправлять в носки, а рукава — застегивать на манжеты. При пребывании в лесных и травянистых зонах по возможности следует двигаться по тропам, а не по высокой траве. Использование репеллентов, предназначенных для отпугивания клещей, в соответствии с инструкцией изготовителя поможет снизить риск их присасывания.

После прогулки необходимо внимательно осмотреть себя и одежду, а также питомцев. При обнаружении клещей их следует удалить и обработать место укуса дезинфицирующим средством. Если есть возможность нужно сохранить клеща в чистой ёмкости, это позволит провести лабораторное исследование.

Важным элементом профилактики является вакцинация против клещевого энцефалита для лиц, проживающих, работающих или отдыхающих в эндемичных районах.

При появлении признаков заболевания, таких как повышение температуры, общая слабость, головная боль, мышечные боли, сыпь или другиестораживающие симптомы, следует немедленно обратиться за медицинской помощью. Раннее обращение к врачу позволяет своевременно диагностировать заболевание и получить необходимое лечение.