

Аннотация
к дополнительной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности «Бальные танцы»
для детей дошкольного возраста (с 3 до 7 лет)

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Бальные танцы» предназначена для детей дошкольного возраста 3 - 7 лет.

Занятия танцами направлены на развитие двигательных, скоростных, силовых способностей, подвижности суставов, гибкости, пластики, пространственной координации занимающихся, формирование правильной постановки корпуса, рук, ног и головы, умения слушать музыку.

Дети обучаются базовым танцевальным движениям. Занятия строятся не на достижение профессиональных навыков, а на получение вдохновения, желании продолжать обучение в будущем и ощущении причастности к коллективу.

Срок реализации программы - 2 года.