

Аннотация

к дополнительной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности «Художественная гимнастика»
для детей дошкольного возраста (с 3 до 7 лет)

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Художественная гимнастика» предназначена для детей дошкольного возраста 3-7 лет.

Художественная гимнастика в детском саду – это прежде всего интерес детей к этому виду спорта, забавные игры, образные этюды, диалог с предметом, в которых ребенок может выразить свое собственное восприятие музыки, свою неповторимость, индивидуальность. В процессе занятий художественной гимнастики развиваются музыкально-пластические способности, двигательные навыки и умения в процессе игрового общения детей с музыкой через движения. Благодаря этому виду спорта дети избавятся от неуклюжей походки, угловатости, излишней застенчивости. Занятия художественной гимнастикой формируют правильную осанку, тренируют координацию движений, гибкость и выносливость, вестибулярный аппарат и также музыкальный вкус. Характерной особенностью проведения упражнений художественной гимнастики является использование элементов и соединений танцевального характера, различных видов бега и прыжков. Выполняя эти упражнения, занимающиеся учатся свободно владеть своим телом, легко передвигаться.

Срок реализации программы - 2 года.