

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 1  
Московского района Санкт-Петербурга**

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол от 29.08.2024 № 1

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1  
\_\_\_\_\_ А.В. Михайлина  
Приказ от 30.08.2024 № 32

**Учебный план**

**к Адаптированной образовательной программе дошкольного образования  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи)  
с 5 до 7 лет**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1  
Московского района Санкт-Петербурга на 2024-2025 учебный год**

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 Московского района Санкт-Петербурга является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём образовательной нагрузки для организации непрерывной образовательной деятельности по реализации Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) с 5 до 7 лет.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. Учебный план определяет содержание и организацию образовательной деятельности по освоению обучающимися образовательных областей:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие»

Реализация Плана предполагает учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Количество и продолжительность образовательной деятельности на занятиях устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами (СП 2.4.3648020). Продолжительность образовательной деятельности на занятиях:

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в старшей группе 45 минут, и подготовительной группе 1,5 часа. В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во

второй половине дня после дневного сна. Продолжительность занятий составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Форма организации занятий - подгрупповая, групповая, индивидуальная.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности в ГБДОУ предусматривает, как организованную совместную деятельность с детьми (занятия, развлечения, досуги), так и самостоятельную деятельность детей. В летний период проводятся физкультурные и музыкальные занятия, досуги, развлечения. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и другие формы организации детской деятельности.

Объем коррекционной работы с детьми (занятия с логопедом, с психологом и другие) регламентируются индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

Домашние задания воспитанникам не задаются.

Учебный план рассчитан на период с 1 сентября по 31 мая.

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам ГБДОУ, учитывает требования СП 2.4.3648020 к объёму образовательной нагрузки.

Нерегламентированная совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках Федерального государственного образовательного стандарта и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитание навыков культуры поведения и общения, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах деятельности с учетом самостоятельного выбора, развитие двигательных навыков.

Учебный план в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи с 5 до 7 лет					
Образовательные области	Вид образовательной деятельности	Старшая группа с 5 до 6 лет		Подготовительная группа с 6 до 7 лет	
		Кол-во в нед.	Кол-во в год	Кол-во в нед.	Кол-во в год
Социально коммуникативное развитие	Общение и взаимодействие со взрослым, социальные отношения	Ежедневно в рамках совместной и самостоятельной деятельности в первой и второй половине дня			
	Формирование основ гражданственности и патриотизма, формирование основ безопасного поведения	1	36	1	36
	Игровая деятельность, формирование социального и	Ежедневно в рамках совместной и самостоятельной деятельности в первой и второй половине дня			

	эмоционального интеллекта, позитивных установок к труду				
Познавательное развитие	Математика	1	36	1	36
	Познавательно-исследовательская деятельность, окружающий мир, природа	1	36	1	36
Речевое развитие	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, связная речь, грамматический строй речи, подготовка к обучению. грамоте)	1	36	1	36
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1	36
	Приобщение к художественной литературе	Ежедневно в рамках совместной деятельности			
	Коррекционная работа по исправлению речевых нарушений	2	72	2	72
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	1	36	1	36
	Рисование	1	36	1	36
	Аппликация * ( чередуется с конструированием через неделю)	0.5	18	0.5	18
	Музыкальное занятие	2	72	2	72
Физическое развитие	Физкультура *во 2-м корпусе вместо 3-го физкультурного занятия проводится занятие в бассейне	3	108	3	108
	Становление ценностей здорового образа жизни. Подвижные игры	Ежедневно в рамках совместной и самостоятельной деятельности, в процессе режимных моментов в первую и вторую половину дня			
Итого занятий по реализации АООП ДО		13	468	15	540
Общее кол-во часов в неделю		5ч. 25мин		7 ч. 30 мин.	