

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
_____ А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ первой ясельной группы общеразвивающей направленности для детей с 2 до 3 лет на 2024-2025 учебный год (холодный период: сентябрь-май)

Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.30
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	8.25 - 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.40
Общение, предметная, экспериментальная, театрализованная, игровая (элементарная) деятельность, деятельность в центрах активности	9.30 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.10 - 11.25
Возвращение с прогулки	11.25 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну Дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Занятия	15.40 - 15.50
Деятельность в центрах активности, игры, развлечения, ознакомление с художественной литературой. Игры, развлечения, ознакомление с художественной литературой, индивидуальная работа	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.40 - 19.00

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ второй ясельной группы общеразвивающей направленности для детей с 2 до 3 лет на 2024-2025 учебный год (холодный период: сентябрь-май)

Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.30
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	8.25 - 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.40
Общение, предметная, экспериментальная, театрализованная, игровая (элементарная) деятельность, деятельность в центрах активности	9.30 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.10 - 11.25
Возвращение с прогулки	11.25 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 16.00
Занятия	16.00 - 16.10
Деятельность в центрах активности, игры, развлечения, ознакомление с художественной литературой. Игры, развлечения, ознакомление с художественной литературой, индивидуальная работа	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.40 - 19.00

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
_____ А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ **первой младшей группы** **общеразвивающей направленности для детей с 3 до 4 лет** **на 2024-2025 учебный год** (холодный период: сентябрь-май)

Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.50
Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.50 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.55 - 19.00

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

второй младшей группы

общеразвивающей направленности для детей с 3 до 4 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.50
Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.50 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.55 - 19.00

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

первой средней группы

общеразвивающей направленности для детей с 4 до 5 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 8.55
Занятия	8.55 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.40 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.55 - 19.00

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
_____ А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

второй средней группы

общеразвивающей направленности для детей с 4 до 5 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 8.55
Занятия	8.55 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.40 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.55 - 19.00

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

первой старшей комбинированной группы

для детей с 5 до 6 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Совместная деятельность, игры, коррекционно-развивающая работа, развлечения, ознакомление с художественной литературой	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

второй старшей комбинированной группы

для детей с 5 до 6 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Совместная деятельность, игры, коррекционно-развивающая работа, развлечения, ознакомление с художественной литературой	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

первой подготовительной комбинированной группы

для детей с 6 до 7 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.55
Второй завтрак	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.55 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой, коррекционно-развивающая работа	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
_____ А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

второй подготовительной комбинированной группы

для детей с 6 до 7 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 - 0.55
Второй завтрак	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.55 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой, коррекционно-развивающая работа	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"