

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
_____ А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ первой ясельной группы общеразвивающей направленности для детей с 2 до 3 лет на 2024-2025 учебный год (холодный период: сентябрь-май)

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика | 8.25 - 8.30 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.55 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.55 - 9.00 |
| Занятия | 9.00 - 9.40 |
| Общение, предметная, экспериментальная, театрализованная, игровая (элементарная) деятельность, деятельность в центрах активности | 9.30 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми) | 10.10 - 11.25 |
| Возвращение с прогулки | 11.25 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.10 |
| Подготовка ко сну Дневной сон | 12.10 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.40 |
| Занятия | 15.40 - 15.50 |
| Деятельность в центрах активности, игры, развлечения, ознакомление с художественной литературой. Игры, развлечения, ознакомление с художественной литературой, индивидуальная работа | 16.10 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой | 16.40 - 19.00 |

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ второй ясельной группы общеразвивающей направленности для детей с 2 до 3 лет на 2024-2025 учебный год (холодный период: сентябрь-май)

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика | 8.25 - 8.30 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.55 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.55 - 9.00 |
| Занятия | 9.00 - 9.40 |
| Общение, предметная, экспериментальная, театрализованная, игровая (элементарная) деятельность, деятельность в центрах активности | 9.30 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми) | 10.10 - 11.25 |
| Возвращение с прогулки | 11.25 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.10 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 16.00 |
| Занятия | 16.00 - 16.10 |
| Деятельность в центрах активности, игры, развлечения, ознакомление с художественной литературой. Игры, развлечения, ознакомление с художественной литературой, индивидуальная работа | 16.10 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой | 16.40 - 19.00 |

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
_____ А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ **первой младшей группы** **общеразвивающей направленности для детей с 3 до 4 лет** **на 2024-2025 учебный год** (холодный период: сентябрь-май)

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.25 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия | 9.00 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми) | 10.10 - 11.40 |
| Возвращение с прогулки | 11.40 - 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 - 12.20 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.20 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.50 |
| Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой | 15.50 - 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой | 16.55 - 19.00 |

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

второй младшей группы

общеразвивающей направленности для детей с 3 до 4 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия | 9.00 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми) | 10.10 - 11.40 |
| Возвращение с прогулки | 11.40 - 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 - 12.20 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.20 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.50 |
| Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой | 15.50 - 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой | 16.55 - 19.00 |

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

первой средней группы

общеразвивающей направленности для детей с 4 до 5 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 8.55 |
| Занятия | 8.55 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми) | 10.10 - 11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.25 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.25 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой | 15.40 - 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой | 16.55 - 19.00 |

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
_____ А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

второй средней группы

общеразвивающей направленности для детей с 4 до 5 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 8.55 |
| Занятия | 8.55 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми) | 10.10 - 11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.25 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.25 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой | 15.40 - 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой | 16.55 - 19.00 |

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

первой старшей комбинированной группы

для детей с 5 до 6 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия | 9.00 - 10.15 |
| Второй завтрак | 10.15 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми) | 10.20 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.25 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.25 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Совместная деятельность, игры, коррекционно-развивающая работа, развлечения, ознакомление с художественной литературой | 15.40 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой | 17.00 - 19.00 |

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

второй старшей комбинированной группы

для детей с 5 до 6 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия | 9.00 - 10.15 |
| Второй завтрак | 10.15 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми) | 10.20 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.25 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.25 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Совместная деятельность, игры, коррекционно-развивающая работа, развлечения, ознакомление с художественной литературой | 15.40 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой | 17.00 - 19.00 |

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

первой подготовительной комбинированной группы

для детей с 6 до 7 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия | 9.00 - 10.55 |
| Второй завтрак | 10.10 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми) | 10.55 - 12.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.10 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 - 12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.40 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой, коррекционно-развивающая работа | 15.40 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой | 17.00 - 19.00 |

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
_____ А.В. Михайлина
Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

второй подготовительной комбинированной группы

для детей с 6 до 7 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия | 9.00 - 0.55 |
| Второй завтрак | 10.10 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми) | 10.55 - 12.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.10 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 - 12.40 |
| Дневной сон | 12.40 - 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой, коррекционно-развивающая работа | 15.40 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями. Уход детей домой | 17.00 - 19.00 |

Примечание: возможны изменения (передвижения) в режиме (режима прогулки, занятий) по индивидуальному расписанию группы, но с сохранением времени на прогулку, занятия, прием пищи по требованиям: Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Санитарных правил СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"