

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
_____ А.В.Михайлина

Приказ от 30.08.2024 №32

РЕЖИМ ДНЯ

**в 1-й младшей группе общеразвивающей направленности
для детей раннего возраста с 2 до 3 лет**

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

Приём и осмотр детей, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.00- 8.30
Утренняя гимнастика	8.25- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия (по подгруппам, включая физминутки в процессе занятия по 2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.30
Игры, совместная деятельность	9.30 -10.00
2-й завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.10 -11.25
Возвращение с прогулки	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Занятия (по подгруппам, включая физминутки в процессе занятия -2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	15.50-16.20
Игры, развлечения, ознакомление с художественной литературой, индивидуальная работа	16.20- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, постепенный уход домой	16.40-19.00

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2024 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
_____ А.В.Михайлина

Приказ от 30.08.2024 №32

РЕЖИМ ДНЯ

**во 2-й младшей группе общеразвивающей направленности
для детей с 3 до 4 лет**

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая физминутки в процессе занятия по 2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00 -10.00
2-й завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, постепенный уход домой	16.55-19.00

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2024 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
_____ А.В.Михайлина

Приказ от 30.08.2024 №32

РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе общеразвивающей направленности

для детей с 4 до 5 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-8.55
Занятия (включая физминутки в процессе занятия по 2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 минут)	8.55 -10.00
2-й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки	11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.25
Дневной сон	12.25 -15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, постепенный уход домой	16.55.-19.00

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2024 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №1
_____ А.В.Михайлина

Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

**в старшей группе общеразвивающей направленности
для детей с 5 до 6 лет**

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20.
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая физминутки в процессе занятия -2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.15
2-й завтрак	10.15 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.20.-12.00
Возвращение с прогулки	12.00 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Совместная деятельность, игры, развлечения, ознакомление с художественной литературой	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, постепенный уход домой	17.00.-19.00

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2024 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №1
_____ А.В.Михайлина

Приказ от 30.08.2024 №32

РЕЖИМ ДНЯ

**в старшей группе компенсирующей направленности
для детей с 5 до 6 лет**

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20.
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (по подгруппам, включая физминутки в процессе занятия по 2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.15
2-й завтрак	10.15 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.20.-12.00
Возвращение с прогулки	12.00 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Совместная деятельность, игры, коррекционно-развивающая работа, развлечения, ознакомление с художественной литературой	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, постепенный уход домой	17.00.-19.00

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2024 № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
_____ А.В.Михайлина

Приказ от 30.08.2024 №32

РЕЖИМ ДНЯ

**в подготовительной группе общеразвивающей направленности для детей
с 6 до 7 лет**

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая физминутки в процессе занятия по 2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00 -10.55
2-й завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.55.-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.40
Дневной сон	12.40 -15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, постепенный уход домой	17.00.-19.00

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2024 № 32

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
_____ А.В.Михайлина

Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

**в подготовительной группе компенсирующей направленности
для детей с 6 до 7 лет**

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (по подгруппам, включая физминутки в процессе занятия -2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00 -10.55
2-й завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.55.-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.40
Дневной сон	12.40 -15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой, коррекционно-развивающая работа	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, постепенный уход домой	17.00.-19.00

ГБДОУ детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2024 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
_____ А.В.Михайлина

Приказ от 30.08.2024 № 32

РЕЖИМ ДНЯ

в группе кратковременного пребывания для детей раннего возраста
с 1.6 до 2 лет

на 2024-2025 учебный год

(холодный период: сентябрь-май)

Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 9.00
Игры, предметная деятельность	9.00 -9.15
Занятия в игровой форме (по подгруппам, включая физминутки в процессе занятия по 2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.15- 9.45
Второй завтрак	9.45 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми)	10.00 -11.25
Возвращение с прогулки	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Постепенный уход домой	12.30-13.00