

**Аннотация**  
**к рабочей программе инструктора по физической культуре**  
**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада № 1 Московского района Санкт-Петербурга**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**для групп общеразвивающей направленности**

Рабочая программа инструктора по физической культуре для групп общеразвивающей направленности принята на Педагогическом совете (протокол № 1 от 30.08.24) и утверждена приказом № 32 от 30.08.2024 заведующим ГБДОУ № 1 А.В.Михайлиной.

Рабочая программа разработана инструктором по физической культуре Ефимовой А.А.

Рабочая программа разработана на основе Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 1 Московского района Санкт-Петербурга и в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ГБДОУ.

Рабочая программа реализуется в группах компенсирующей направленности:

- старшей группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи с 5 до 6 лет;
- подготовительной группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи с 6 до 7 лет.

Рабочая программа включает в себя 3 раздела:

- целевой
- содержательный
- организационный

**Целевой раздел** включает в себя: пояснительную записку, цели, задачи программы, принципы и подходы к ее формированию, характеристики особенностей развития детей, а также планируемые результаты освоения программы (в виде целевых ориентиров).

**Содержательный раздел** представляет общее содержание Программы, обеспечивающий полноценное развитие детей, в который входит:

- описание образовательной деятельности в ДОУ в соответствии с направлениями развития ребенка;
- описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации с учетом возрастных особенностей.

**Организационный раздел** содержит описание материально-технического обеспечения Программы, обеспечение методическими материалами и средствами обучения и воспитания, распорядок и режим дня, особенности традиционных событий, праздников, мероприятий, особенности организации предметно-пространственной среды и социальное партнерство с родителями.

Требования к результатам освоения рабочей программы представлены в виде планируемых результатов освоения обучающимися Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ в соответствии с целевыми ориентирами, которые представляют собой социальные и психологические характеристики возможных достижений обучающегося на этапе завершения уровня дошкольного образования. Целевые ориентиры программы выступают основаниями преемственности дошкольного и начального общего образования.

Программа направлена на :

- реализацию принципа доступности (учет возрастных особенностей воспитанников);
- соблюдение дидактических правил «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному» (реализация принципа систематичности и последовательности);

– усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования дошкольниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.