

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 1
Московского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Решением
Общего собрания работников
ГБДОУ детский сад № 1
Протокол № 1 от 30.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
Михайлина А.В.
Приказ № 40/1 от 30.08.2022

С учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ детский сад № 1
протокол № 1 от 24.08. 2022

**Положение о создании условий для занятий воспитанниками
физической культурой и спортом Государственного бюджетного
дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1
Московского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", статья 28 ч.3 п.16, статья 41 ч.1 п.5; Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования», приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

- 2.1. Проведение образовательной деятельности по физической культуре в пределах образовательной программы ГБДОУ.
- 2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
- 2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

- 2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.
- 2.6. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий согласно расписания в спортивной одежде, другие воздушные и солнечные процедуры.
- 2.7. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.
- 2.8. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю.
- 2.9. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет: в первой младшей группе – 10 минут; во второй младшей группе – 15 минут; в средней группе – 20 минут; в старшей группе – 25 минут; в подготовительной группе – 30 минут.

3. Требования к внешнему виду обучающихся

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физической культуре в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

- 4.1. Образовательная деятельность по физической культуре включает в себя: утреннюю гимнастику; физкультурные минутки; динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности; подвижные игры; подвижные и спортивные игры на прогулке; упражнения в основных видах деятельности; бодрящую гимнастику; проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
- 4.2. Занятия по физической культуре проводятся: в спортивном зале, где используется спортивный инвентарь; на улице (5-7 лет) – только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физической культуре, находятся в спортивном зале, не выполняя упражнения с большой двигательной активностью.
- 4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

- 5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты- разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты - испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.

- 5.3. Не допускать нахождения детей в зале, площадке без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей.
- 5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

6.1. Педагог ведет следующую документацию:

- рабочую программу на учебный год;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Взаимосвязь

7.1. Взаимосвязь по физической культуре осуществляется с воспитателями групп, инструктором по физической культуре, музыкальным руководителем старшим воспитателем, педагогом – психологом, заместителем заведующего по воспитательной работе.

8. Ответственность

8.1 Педагоги несут персональную ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.

8.2. Педагоги несут персональную ответственность за невыполнение настоящего Положения.

9. Заключительные положения

9.1 Настоящее Положение действует до принятия нового.