

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждения
детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга**

Принято

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада № 1
Протокол №1 от 30.08.2022

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ детского сада №1
А.В.Михайлина
Приказ № 40/1 от 30.08.2022

С учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 1
Протокол №1 от 24.08.2022

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 1 Московского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 Московского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации « О внесении изменений в постановление Главного государственного

санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) действие Санитарных правил СП 3.1/2.4.3598-20»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 комбинированного вида Московского района Санкт-Петербурга, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) с 5 до 7 лет Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 комбинированного вида Московского района Санкт-Петербурга;

Календарным учебным графиком к Образовательной программе дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 Московского района Санкт-Петербурга, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) с 5 до 7 лет Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 Московского района Санкт-Петербурга;

Учебным планом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 Московского района Санкт-Петербурга к Образовательной программе дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 Московского района Санкт-Петербурга, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) с 5 до 7 лет Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 Московского района Санкт-Петербурга;

Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 Московского района Санкт-Петербурга.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, занятий по физической культуре.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 Московского района Санкт-Петербурга, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) с 5 до 7 лет Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 Московского района Санкт-Петербурга Московского

района Санкт-Петербурга», (далее - Программа).

2.2. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Режим занятий регламентируется годовым календарным графиком, учебным планом и действует в течение учебного года согласно расписания занятий.

2.4. Продолжительность одного занятия устанавливается в зависимости от возраста детей, допустимой нагрузки с учетом санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

2.5. Продолжительность одного занятия составляет:

- для детей с 2 до 3 лет – не должна превышать 10 мин;
- для детей с 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей с 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей с 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей с 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.6. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.7. Продолжительность перерывов между занятиями составляет 10 минут.

2.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

2.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. Воспитатели проводят занятия в групповых помещениях.

2.10. Музыкальный руководитель проводит занятия в музыкальном зале.

2.11. Инструктор по физической культуре проводит занятия в физкультурном зале.

2.12. Учитель-логопед проводит занятия в логопедическом кабинете и группах.

2.13. Педагог-психолог проводит занятия в кабинете.

2.14. Инструктор по плаванию проводит занятия в бассейне.

2.15. Соотношение количества занятий, проводимых в залах и кабинетах, регламентируется с целью соблюдения мер профилактики в условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

2.16. В летний период занятия проводятся на открытом воздухе при благоприятной

погоде. В условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в теплый период времени проведение занятий максимально переносится на прогулочные площадки.

2.17. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей обучающихся, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми, что позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей обучающихся.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающихся	Продолжительность в минутах не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7 мин.	20 мин.

3.3. Для воспитанников 5-6 лет продолжительность непрерывного использования: - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5-7 минут.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.

4.2. Занятия по физической культуре проводятся во всех возрастных группах не менее трех раз в неделю при отсутствии медицинских противопоказаний. Для обучающихся всех возрастных групп одно физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.3. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возраста обучающихся и времени года.

4.4. Ведение документации

Расписание занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", с соблюдением мер профилактики в условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19); принимается педсоветом ГБДОУ, утверждается приказом руководителя ГБДОУ.

5. Ответственность

5.1. Ответственность за качество и полноту реализации образовательных программ дошкольного образования; соблюдение режима занятий и учебной нагрузки; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся; выполнение мероприятий по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в ходе осуществления образовательного процесса возлагается на педагогических работников ГБДОУ.

5.2. Контроль за качеством и полнотой реализации образовательных программ дошкольного образования, реализуемых в ГБДОУ, возлагается на заместителя заведующего по ВР и старшего воспитателя.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ГБДОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.