

Аннотация
к рабочей программе инструктора по физической культуре
для групп общеразвивающей направленности
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 1 Московского района Санкт-Петербурга

Рабочая программа инструктора по физической культуре для групп общеразвивающей направленности разработана инструктором по физической культуре и предназначена для организации образовательной деятельности по образовательной области «Физическое развитие» с детьми дошкольного возраста с 3 до 4 лет с 4 до 5 лет.

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, введёнными в действие с 01.01.2014г, приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утвержденной приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028, на основе Образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 района Московского района Санкт-Петербурга.

Рабочая программа реализуется в группах общеразвивающей направленности:

- младшей группе общеразвивающей направленности с 3 до 4 лет;
- средней группе общеразвивающей направленности с 4 до 5 лет.

Рабочая программа направлена на развитие основных физических качеств у детей дошкольного возраста и предполагает развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных возможностей занимающихся, совершенствование техники основных движений, а так же на укрепление здоровья и иммунитета, профилактику простудных заболеваний, плоскостопия, коррекцию нарушений осанки.

В рабочей программе представлены формы, методы работы по реализации задач физического развития детей дошкольного возраста в рамках образовательной деятельности и при проведении режимных моментов; совместной деятельности детей и взрослых, через взаимодействие с семьями воспитанников и социумом.

Срок реализации рабочей программы 1 год.