

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 1 Московского района Санкт-Петербурга

**Аннотация**  
**к рабочей программе инструктора по плаванию**  
**для групп общеразвивающей направленности**

Рабочая программа инструктора по плаванию (далее – Рабочая программа) разработана инструктором по плаванию и предназначена для организации образовательной деятельности по образовательной области «Физическое развитие» с детьми дошкольного возраста от 4 до 7 лет.

Рабочая программа инструктора по плаванию Государственного бюджетного образовательного учреждения детского сада № 1 Московского района Санкт-Петербурга разработана на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 1 Московского района Санкт-Петербурга, в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028, зарегистрирован 28.12.2022 № 71847, федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1155 от 17.10.2013г.

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательного процесса детей средних, старших и подготовительных к школе групп общеразвивающей направленности. Рабочая программа направлена на развитие двигательных способностей, координационных, скоростных, силовых, выносливость, подвижности суставов, гибкости занимающихся.

Рабочая программа предполагает освоение и совершенствование техники основных движений, создание правильных представлений и навыков основных двигательных действий.

Средства рабочей программы направлены на укрепление здоровья и иммунитета, профилактику простудных заболеваний, плоскостопия, коррекцию нарушений осанки. Предполагается развитие средствами физической культуры личностных качеств таких как, коллективизм, упорство, целеустремленность, сила воли и способность к выполнению коллективных действий, а также улучшение эмоционального состояния занимающихся.

В рабочей программе представлены формы, методы работы по реализации задач физического развития детей дошкольного возраста в рамках непрерывной образовательной деятельности и при проведении режимных моментов; совместной деятельности детей и взрослых; через взаимодействие с семьями воспитанников и социумом.

Срок реализации Рабочей программы педагога 1 год.