

**В ГБДОУ детский сад № 1 комбинированного вида  
Московского района Санкт-Петербурга**

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2016

Утверждаю  
и.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 1  
А.В.Михайлина  
Приказ № 20/1 от 31.08.2016

**СИСТЕМА  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
В ГБДОУ детский сад № 1 комбинированного вида  
Московского района Санкт-Петербурга  
на 2016-2017 г.**

№	Содержание и формы работы	Срок выполнения	Ответственные	
1.	<p align="center"><b>Психолого-педагогическое сопровождение развития ребенка в ДОУ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• создание благоприятного психологического климата в группе;</li> <li>• личностно-ориентированный стиль взаимодействия воспитателей и специалистов с детьми;</li> <li>• психологическая поддержка ребенка ( индивидуальные и подгрупповые игры-занятия );</li> <li>• организация работы с детьми по социально-эмоциональному развитию;</li> <li>• индивидуализация развивающего пространства в группах ДОУ.</li> </ul>	в течение года	<p align="center">воспитатели специалисты</p> <p align="center">воспитатели</p>	
2.	<p align="center"><b>Проведение оздоровительных мероприятий</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• витаминизация третьего блюда;</li> <li>• ежедневные прогулки на свежем воздухе утром и вечером.</li> </ul>	в течение года	<p align="center">ст. медсестра,</p> <p align="center">воспитатели</p>	
			врач	

3.	<b>Профилактические прививки</b>	по плану	ст. медсестра	
4.	<p><b>Организация режима двигательной активности</b></p> <p><i>Организованные формы двигательной деятельности :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• утренняя гимнастика;</li> <li>• физкультминутки;</li> <li>• динамические перемены;</li>   <li>• физкультурные занятия;</li> <li>• музыкальные занятия;</li>   <li>• физкультурные досуги;</li> <li>• музыкальные досуги;</li>   <li>• бодрящая гимнастика;</li> <li>• подвижные игры и упражнения;</li>   <li>• спортивный праздник;</li> <li>• дни здоровья;</li> </ul> <p><i>Самостоятельная двигательная деятельность детей:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• подвижные игры и упражнения в детском саду;</li> <li>• самостоятельное использование физкультурного уголка;</li> <li>• самостоятельная двигательная деятельность детей в группе и на прогулке.</li> </ul> <p><i>Индивидуальная работа по развитию движений у детей:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• совершенствование двигательных умений ,физических качеств в упражнениях и играх.</li> </ul> <p><i>Совместная деятельность педагога и ребенка:</i></p>	<p>ежедневно</p> <p>2-3 раза в неделю 2 раза в неделю</p> <p>1 раз. в мес. 3 р. в мес.</p> <p>ежедневно</p> <p>1 р. в год</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>воспитатели</p> <p>воспитатели музыкальный руководитель</p> <p>Воспитатели Музыкальный руководитель</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели музыкальный руководитель</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели музыкальный руководитель</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подвижные игры и упражнения</li> </ul>	ежедневно	воспитатели	
5.	<p><b>Использование вариативных режимов дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• общий режим дня;</li> <li>• щадящий режим дня;</li> <li>• индивидуальный режим дня ( после перенесенного острого заболевания );</li> <li>• гибкий режим дня;</li> <li>• режим дня на лето.</li> </ul>	в течение года	воспитатели врач специалисты	
6.	<p><b>Закаливание</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• воздушные ванны;</li> <li>• ходьба по массажному коврику; бодрящая, дыхательная гимнастика;</li> <li>• свето-воздушные и солнечные ванны.</li> </ul>	в течение года  в летний период	воспитатели врач ст.медсестра	
8.	<p><b>Приобщение детей к ценностям здорового образа жизни</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• дидактические игры и упражнения по формированию культурно-гигиенических навыков;</li> <li>• сюжетно-ролевые игры;</li> <li>• занятия , беседы , чтение худ. литературы валеологической направленности;</li> <li>• воспитание интереса к физической активности.</li> </ul>	в течение года	воспитатели	
9.	<p><b>Профилактические мероприятия</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• гипоаллергенный быт: минимальное использование мягких игрушек ;</li> <li>• режим теплового комфорта при выборе одежды;</li> <li>• режим проветривания в течение дня.</li> </ul>	в течение года  ежедневно  ежедневно	помощники воспитателей  воспитатели  помощники воспитателей	

10.	<b>Организация питьевого режима</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• кипяченая вода</li> </ul>	ежедневно	помощники воспитателя	
11.	<b>Коррекционные мероприятия</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• диспансеризация;</li> <li>• профилактические осмотры;</li> <li>• коррекция речевых нарушений.</li> </ul>	2 р. в год назначению врача  ежедневно	врач старшая медсестра   логопед	
12.	<b>Организация питания</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами</li> </ul>	ежедневно	заведующий ДОУ	

