

## Режим дня в группах ГБДОУ детского сада № 1 Московского района

Утверждаю

И.о.заведующего ГБДОУ детский сад № 1

А.В.Михайлина

Режимные моменты	Группы				
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная гр.
1	2	3	4	5	6
Прием, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00- 8.15.	7.00.- 8.20.	7.00.- 8.20.	7.00.- 8.25.	7.00.- 8.30.
Утренняя гимнастика	8.15.- 8.20.	8.20.-8.25.	8.20.-8.30.	8.20.-8.30.	8.20.-8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.- 8.50.	8.25- 8.50.	8.30.- 8.50.	8.30.- 8.50.	8.30.- 8.50.
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00.- 9.30.	9.00.-10.00.	9.00.-10.10.	9.00.-10.35.	9.00.-11.00.
Второй завтрак	10.00.-10.10.	10.00.-10.10.	10.10.-10.20.	10.35.-10.45.	10.20.-10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.35.	10.10.-11.40.	10.20.-12.00.	10.45.-12.25.	11.00.-12.30.
Возвращение с прогулки	11.35.-11.40	11.40.-12.00.	12.00.- 12.20.	12.25-12.35.	12.30.-12.40.
Подготовка к обеду, обед	11.40.-12.10	12.00.-12.30.	12.20.-12.45	12.35-13.00.	12.40.-13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10.-15.00	12.30.-15.00.	12.45.-15.00.	13.00.-15.00.	13.00.-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00.- 15.25	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.
Полдник	15.25.-15.50	15.20.-15.50.	15.20.-15.40.	15.20.-15.40.	15.20.-15.40.
Игры, развлечения, совместная коррекционная деятельность самостоятельная деятельность, чтение литературы	15.50-16.30	15.50- 16.40.	15.40-16.55.	15.45-17.00.	15.45-17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями , уход домой.	16.30.-19.00	16.40.-19.00	16.55.-19.00.	17.00.-19.00.	17.00.-19.00.

Утверждаю

И.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 1

А.В.Михайлина

## **РЕЖИМ ДНЯ**

### **ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ**

**для детей раннего возраста от 2 до 3 лет**

<b>Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями</b>	
<b>утренняя гимнастика</b>	<b>- 8.00. -8.20.</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>- 8.20 – 8.50</b>
<b>Игры, подготовка к образовательной деятельности</b>	<b>- 8.50- 9.00</b>
<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>- 9.00 -10.00</b>
<b>по подгруппам, игры, индивидуальная работа</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>- 10.00.- 11.25</b>
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>- 11.25- 11.40</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>-11.40- 12.30</b>
<b>Постепенный уход домой</b>	<b>-12.30.- 13.00.</b>

Утверждаю

и.о. заведующего ГБДОУ детский сад № 1

А.В Михайлина

## **РЕЖИМ ДНЯ**

### **ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ**

**для детей раннего возраста от 1 года до 2 лет**

<b>Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями</b>	<b>- 15.00. - 15.30.</b>
<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>- 15.30 - 17.30</b>
<b>по подгруппам, игры, индивидуальная работа</b>	
<b>Подготовка к прогулке, взаимодействие с родителями,</b>	
<b>постепенный уход домой</b>	<b>-17.30.-18.00.</b>